



Asanas &
Adventures

MINIRETRIITTI FAZERILAN VIERAILUKESKUKSESSA

Synkkää ja pimeää, räntää sataa ja muutenkin on ankeaa? Suo itsellesi lepo hetki harmauden keskelle ja vietä sunnuntaiaamupäivä 23.2.2025 joogan ja hyvän ruuan parissa Fazerin upeassa vierailukeskuksessa, Fazerilassa, Vantaan Vaaralassa. Aloitamme tutustumisen keho ja mieltä hellivällä yin-joogalla vierailukeskuksen trooppisessa puutarhassa banaani- ja kaakaopuiden katveessa. Harjoitus sopii kaikille: niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin joogeille.

Joogan jälkeen nautimme runsaasta brunssista Fazer Cafessa ja brunssin jälkeen Fazerin opas tutustuttaa meidät Fazerin historiaan ja nykypäivään Fazerin elämispainotteisessa vierailukeskuksessa: karkkiakin saa maistella! Halutessasi voit osallistua ainoastaan joogaan ja brunssille (hinta 62,-). Kierroksen jälkeen on mahdollisuus edullisiin ostoksiin Fazer Shopissa. Kaikki kierrokselle osallistuvat saavat myös Fazerin tuotekassin mukaansa.

Aikataulu:

klo 10 - 11 yin jooga

klo 11 - 13 virkistäytyminen joogan jälkeen ja brunssi,
ostosmahdollisuus Fazer Shopissa

klo 13 - 14 opastettu kierros

Hinta: 75,-

Sitovat ilmoittautumiset 16.2. mennessä ja lisätietoja Marialta:
maria.kaarre@gmail.com , 050 527 4441. Tilaa kymmenelle joogille,
ole nopea!

Tervetuloa Fazerille viihtymään kanssani!
Maria Kaarre
joogaopettaja, vinyasa flow ja yin

